



Konferencja Episkopatu Polski oraz Caritas Polska zaprasza wszystkie parafie i wspólnoty do udziału we wspólnej akcji na rzecz potrzebujących. „Paczka dla Ukrainy” jest akcją stworzoną w odpowiedzi na wojnę na Ukrainie. Skala kryzysu humanitarnego rośnie z każdą minutą. Brakuje żywności, środków higienicznych, opatrunków. Miasta są ostrzeliwane, a kobietom coraz trudniej zdobyć jedzenie dla swoich dzieci.

I INSTRUKCJA DLA PARAFII – PRZYJĘCIE PACZKI

1. Ogłoś akcję „Paczka dla Ukrainy” w ogłoszeniach parafialnych. Proponowany tekst:

Drodzy Parafianie!

Razem z Caritas Polska zapraszamy do udziału w akcji „Paczka dla Ukrainy”. Przynies karton wypełniony produktami żywnościowymi, produktami dla dzieci oraz artykułami chemicznymi i kosmetycznymi. Ważne, aby paczka została przygotowana według szczegółowych instrukcji dostępnych na stronie www.caritas.pl/paczkadlaukrainy. Znajduje się tam szczegółowy opis produktów, wymiary i waga kartonu. Tak przygotowane paczki zostaną wysłane za pośrednictwem Caritas do rodzin na Ukrainie. Jedna paczka zapewni kilkuosobowej rodzinie produkty na około tydzień.

2. Wydrukuj instrukcję akcji „Jak się włączyć w paczkę dla Ukrainy”. Znajdziesz ją na www.caritas.pl/paczkadlaukrainy. Powieś ją w gablocie parafialnej.

3. Jeżeli masz kartonowe opakowania z logo Caritas, możesz je wydawać parafianom. W miejscach gdzie dedykowane kartony nie trafią można użyć innych dowolnych kartonów o podobnych wymiarach (wymiary max 41 cm x 38 cm x 64 cm), zamykanych i wytrzymałych.

4. Przyjmij kartony przyniesione przez parafian i sprawdź czy są zgodne z instrukcją:

- karton musi być wypełniony listą produktów wg Załącznika nr 1 i zawierać tylko produkty 3 kategorii:

- żywność z długim terminem ważności (np. makaron, ryż, konserwy, puszki)
- produkty dla dzieci (np. kaszki, słoiczki, soki)
- artykuły chemiczne, kosmetyczne (np. papier toaletowy, chusteczki nawilżone, mydło, pasta do zębów, plastry opatrunkowe)

- karton powinien mieć wymiary zbliżone do 41 cm x 38 cm x 64 cm

- paczka nie powinna przekraczać wagi 18 kg

- paczka musi być otwarta w momencie dostarczenia jej do parafii

- karton powinien być oznakowany naklejką (do pobrania na www.caritas.pl/paczkadlaukrainy)

- paczka musi być kompletna i gotowa do przekazania rodzinie na Ukrainie (nie będzie uzupełniana)

- paczka powinna zawierać list w języku ukraińskim (do pobrania na www.caritas.pl/paczkadlaukrainy)

6. Nie przyjmuj paczek, które są niekompletne lub zawierają produkty niezgodne z instrukcją (przede wszystkim nie przyjmuj odzieży, żywności z krótkim terminem przydatności, produktów które w transporcie mogą ulec zniszczeniu).

7. Sprawdź paczkę. Jeśli jest zgodna z instrukcją, zamknij ją i zabezpiecz przed podróżą. **SPRAWDZENIE PACZKI JEST BARDZO WAŻNĄ PROCEDURĄ BEZPIECZEŃSTWA.**

8. Nadaj paczkę za pomocą firmy kurierskiej In Post do magazynu przeładunkowego (patrz instrukcja cz. II)

Załącznik nr 1 Lista produktów sugerowanych do zapakowania

Lp.	Nazwa produktu	Sugerowana ilość opakowań	waga jednostkowa (kg)	Waga (kg)
1	makaron	1	0,5	0,5
2	ryż/kasza	2	0,4	0,8
3	cukier	1	1	1
4	konserwy/puszki mięsne/pasztet	3	0,3	0,9
5	herbata (40 torebek)	1	0,05	0,05
6	pieczywo chrupkie	2	0,2	0,4
7	mleko UHT	2	1	2
8	zupy Instant	4	0,07	0,28
9	owsianki instant	4	0,03	0,12
10	orzechy/bakalie	2	0,2	0,4
11	batony energetyczne/owsiane	4	0,04	0,16
12	paluszki,krakersy	2	0,1	0,2
13	dania gotowe o długim terminie	2	0,8	1,6
14	kaszki dla dzieci	2	0,2	0,4
15	słoiczki dla dzieci	4	0,125	0,5
16	soczki dla dzieci (w opakowaniu plastikowym)	2	0,33	0,66
17	musy owocowe	2	0,12	0,24
18	biszkopty	1	0,12	0,12
19	szampon i żel pod prysznic 2 w 1 dla dzieci	1	0,5	0,5
20	papier toaletowy	1	0,8	0,8
21	chusteczki higieniczne (wagon)	1	0,3	0,3
22	chusteczki nawilżone	2	0,4	0,8
23	podpaski	1	0,04	0,04
24	mydło w kostce	2	0,09	0,18
25	szczoteczki do zębów	2	0,01	0,02
26	pasta do zębów	1	0,1	0,1
27	żel pod prysznic (zapach uniwersalny)	1	0,5	0,5
28	szampon (unisex)	1	0,4	0,4
29	plastry z opatrunkiem do cięcia	2	0,02	0,04
30	woda utleniona	2	0,1	0,2
31	grzebień/szczotka do włosów	1	0,01	0,01
32	żel antybakteryjny	2	0,1	0,2
33	świeca	5	0,3	1,5
34	zapałki	5	0,05	0,25
35	środki przeciwbólowe typu apap/ibuprom	5	0,05	0,25
	RAZEM			16,42

WAŻNE! Informacje i instrukcja wysyłania paczek jest dokumentem wewnętrznym przeznaczonym dla proboszcza i osoby koordynującej działanie w parafii. Proszę nie przekazywać i upubliczniać jej na zewnątrz!

II INSTRUKCJA DLA PARAFII – nadanie paczki InPost

1. Jeśli posiadasz mniej niż 10 paczek, nadaj je w Paczkomacie InPost – zalecana metoda

- wejdź na stronę www.szybkiezwroty.pl
- wybierz z listy „Caritas opakowania” i kliknij „zwróć teraz”



- wypełnij formularz oraz odhacz zgody

- kliknij „Zwracam paczkę”
- zachowaj indywidualny kod zwrotu – pojawi się na ekranie, w aplikacji InPost Mobile, zostanie też wysłany na adres mailowy w postaci 10-cyfrowego kodu oraz kodu QR



- przepisz kod zwrotu na paczkę. Nie musisz drukować etykiety!
- nadaj paczkę w dowolnym Paczkomacie Inpost. Podejdź do paczkomatu i zeskanuj kod QE z aplikacji InPost Mobile lub z otrzymanego maila. Możesz też wybrać z ekranu paczkomatu opcję „nadaj paczkę” i wpisać ręcznie 10-cyfrowy kod zwrotu
- umieść paczkę w skrytce która się otworzy
- gotowe! Paczki trafią do magazynu Caritas, a stamtąd na Ukrainę

2. Jeżeli posiadasz więcej niż 10 paczek, ale mniej niż 200 to poczekaj na zebranie większej ilości do transportu paletowego.

3. Jeśli posiadasz ok. 200 paczek / ok. 8 palet

- przygotuj paczki i zabezpiecz je na palecie
- zamów transport wysyłając e-mail na adres transportdlaua@inpost.pl. W treści wpisz „Caritas Paczka dla Ukrainy”, umieść w mailu wypełniony formularz zgłoszeniowy (wzór znajdziesz poniżej)
- dokładnie wypełnij wolne pola w dokumencie zgłoszeniowym

ZLECENIE TRANSPORTOWE TransportDlaUA@inpost.pl	
Zleceniodawca (np.firma/organizacja/parafia)	
Adres nadania (gdzie dokładnie mamy podstawić auto pod załadunek- adres, kod pocztowy, miejscowość)	
Osoba kontaktowa - nadanie (z kim kontaktować się na miejscu załadunku – nazwisko i numer telefonu)	
Zakres godzinowy załadunku (czyli w jakich godzinach podstawić auto aby zostało załadowane – min 2 godzinny przedział czasowy)	
Adres dostawy (gdzie dokładnie mamy dostarczyć towar)	Tryńcza 420 37-204 Tryńcza (Obok stacji paliw Moya)
Osoba kontaktowa - dostawa (z kim kontaktować się na miejscu rozładunku)	Elżbieta Sternik - 725 117 436 Łukasz Rzczyca - 602 665 723 Sławomir Misilo - 609 894 142
Zakres godzinowy rozładunku (czyli w jakich godzinach powinniśmy zrealizować dostawę aby auto zostało rozładowane)	
Ilość palet, ilość paczek, waga i wymiary paczek (pomóż nam określić jakie auto podstawić)	
Działając jako upoważniony przedstawiciel podmiotu zlecającego transport (Zleceniodawca), oświadczam że przesyłki zlecane do transportu stanowią pomoc humanitarną dla obywateli Ukrainy. Przesyłki nie zawierają zawartości niezgodnej z powszechnie obowiązującym na terenie Polski prawem.	
Zlecający: (Imię i Nazwisko)	

Pytania możesz kierować na adres: inpost@caritas.org.pl