**DUSZPASTERSTWA AKADEMICKIE**

**W ARCHIDIECEZJI WARSZAWSKIEJ**

**DA Św. Anny – Krakowskie Przedmieście**

Krakowskie Przedmieście 68, 00-322 Warszawa, tuż przy Placu Zamkowym.

Zapraszamy na nasz fanpage na fb: Duszpasterstwo Akademickie św. Anny w Warszawie

oraz stronę internetową: <https://swanna.waw.pl/>.

kontakt: [kancelaria.swanna@gmail.com](mailto:kancelaria.swanna@gmail.com).

Duszpasterze:

**Ks. Rektor Mateusz Gawarski**

ks. Mateusz Milczarek

ks. Krystian Sacharczuk

ks. Jan Wojciechowski

ks. Paweł Korbin

**Propozycje Duszpasterskie:**

**Wspólnoty akademickie** i terminy spotkań (spotkania zawsze po Mszy św. wieczornej o 18:30).

**Poniedziałki** - Oblubienica, Odnowa w Duchu Świętym .

**Wtorki** – SKMA.

**Środa** - Oaza, Brighter Day (wspólnota animująca muzycznie Mszę akademicką o 21), Urzekająca Young - spotkana formacyjne dla dziewcząt.

**Czwartek** – Lektorzy.

Ponadto grupa dla studentów uczelni artystycznych, która spotyka się w godzinach nocnych we **wtorki lub środy**.

**Wspólnoty postakademickie**

**Poniedziałki** - Oaza

**Piątki** - Kyrios, Odnowa w Duchu Świętym, Fides et ratio - konwersatorium.

**Wspólnoty muzyczne:**

Wtorki - Chór akademicki (muzyka liturgiczna), Zespół Z Potrzeby Serc (gospel).

**Przygotowanie do sakramentów:**

**Kursy dla narzeczonych**

- Wieczory dla Zakochanych, kurs animowany przez stowarzyszenie Spotkania Małżeńskie 2 razy do roku (piątki 18:30-21).

- kurs tradycyjny przygotowania do sakramentu małżeństwa 2 razy do roku (środy 19:30-20:30).

Przygotowanie do chrztu i bierzmowania - roczny kurs (środy, październik-czerwiec).

**Dodatkowa oferta:**

W czasie Adwentu Roraty o 7:00 a po nich śniadanie.

W pierwsze piątki miesiąca Gorączka Piątkowej Nocy: 18:30 Msza Święta, modlitwa o rozeznanie powołania (modlitwa animowana przez wspólnotę Kyrios),   
**21.00** - Msza Święta o rozeznanie powołania i po niej uwielbienie animowane przez wspólnoty muzyczne do północy. Możliwość spowiedzi oraz skorzystania z modlitwy wstawienniczej.

Raz do roku organizujemy warsztaty liturgiczne **(4 niedziela Wielkiego Postu**).

Raz do roku organizujemy warsztaty muzyki liturgicznej.

W tym roku zostanie uruchomiony cykl spotkań o tematyce rozwojowej w soboty po południu.

**Dyskusyjny Klub Filmowy - każda czwarta sobota miesiąca o 19:15**. Szczegóły na stronie fb: DKF - Dyskusyjny Klub Filmowy ANNA.

**Dziki Brzeg** - spotkania formacyjno-biwakowe dla mężczyzn. Każda 2 sobota miesiąca. (Informacje u duszpasterza grupy Oblubienica).

Otwarte wyjazdy wakacyjne: wyjazd Duszpasterstwa w Tatry, oraz wyjazdy organizowane przez poszczególne grupy. Sekcja sportowe: (żeglarska, siatkarska, piłkarska, rowerowa). Terminy spotkań oraz warsztatów są podawane na naszej stronie internetowej oraz fanpage'u.

**DA „SANDAŁ”**

ul. Marszałkowska 37, 00-639 Warszawa

tel. (22) 825 31 44

e-mail: da@dasandal.pl

www.dasandal.pl

<https://facebook.com/dasandal>/

https://instagram.com/dasandal/

**Duszpasterstwo Akademickie Sandał zrzesza studentów warszawskich uczelni, którzy w ramach codziennych spotkań mają okazję do rozwoju wiary i budowania przyjaźni. Wierzymy, że wspólnota i relacje oparte na zaufaniu i szczerości są możliwe, gdy znajdą się ludzie, którzy pragną je tworzyć. Spotkania w duszpasterstwie mają w większości charakter otwarty – można dołączyć w ciągu całego roku. Zapraszamy maturzystów i studentów do 26. roku życia oraz doktorantów do 28 lat.**

**Dużą część naszego duszpasterstwa stanowią studenci kierunków ścisłych, zwłaszcza z pobliskiej Politechniki Warszawskiej, ale miejsce w naszym duszpasterstwie znajdą wszyscy – także typowi humaniści!**

**Szczegółowe terminy i miejsca poszczególnych spotkań w aktualnym roku akademickim znajdziesz na stronie internetowej duszpasterstwa www.dasandal.pl.**

**SPOTKANIA FORMACYJNE**

**Sandał –** główne spotkanie formacyjne całego duszpasterstwa. Składa się z części modlitewnej – Szkoły Modlitwy (raz w miesiącu wspólnotowa Msza święta, w pozostałych tygodniach konferencje duchowe związane z różnymi formami modlitwy), części konwersatoryjnej (rozmawiamy na ustalony wcześniej temat z zakresu rozwoju duchowego, osobistego, budowania relacji) oraz części integracyjnej (wspólna kolacja, czas na rozmowy indywidualne, planszówki itd.).

**Nikodem –** grupa medytacji biblijnej. Na spotkaniach medytujemy Ewangelię z nadchodzącej niedzieli.

**Rachela i Gedeon** – spotkania formacyjne w stałych kilkuosobowych kręgach, oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

**Zbliżenia** – grupa formacyjna dla studenckich par, narzeczeństw i małżeństw. Oprócz comiesięcznych katechez, praca w stałych kręgach. Dla narzeczonych możliwość zaliczenia kursu przedmałżeńskiego.

**Drachma –** grupa wolontariatu, wspomagająca osoby ubogie i starsze z terenu Śródmieścia.

**Syjon –** grupa modlitewna dla osób, które chcą odkrywać swoje charyzmaty i wielbić Boga śpiewem.

**Teknon –** spotkania formacyjne w języku angielskim dedykowane studentom, którzy są w Polsce na wymianie lub dla Polaków, którzy chcą poćwiczyć posługiwanie się językiem obcym i nawiązać kontakt z ludźmi z niemal całego świata.

**Studencka Służba Liturgiczna –** formacja dla osób posługujący przy ołtarzu. Zaproszenie także do osób, które nie miały wcześniej kontaktu z posługą ministrancką i lektorską.

**Schola –** uczymy się śpiewu w czterogłosie, by wzbogacić duszpasterskie Msze święte i nabożeństwa

.

**Studencki Żywy Różaniec** – studenckie koła Żywego Różańca z comiesięcznym spotkaniem formacyjnym i zmianą tajemnic.

**Droga –** grupa formacyjna dla postakademików do 32 lat.

**SPOTKANIA INTEGRACYJNE**

**Katolicki Akademicki Klub Turystyczny (KAKTus) –** wspólne zwiedzanie Polski i świata w ramach wyjazdów turystycznych. Co dwa miesiące wyjazd w polskie góry! Wspólne obozy na początku roku, na Sylwestra, ferie zimowe, majówkę i wakacyjne. Do tego spotkania szkoleniowe np. w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

**Skrzydełka –** zespół grup sportowych, spotykających się w ramach regularnych treningów. Działają sekcje: piłkarska, siatkarska, koszykarska, kolarska, a nawet triathlonowa!

**Arka –** projekt żeglarski. Oprócz wspólnej pracy przy odbudowie łodzi, członków wiążą wspólne wypady na Zegrze lub na Mazury.

**Muza –** klub kulturalny. Wspólne dyskusje na temat obejrzanych filmów, organizowane wyjścia do teatrów i opery. W ramach klubu funkcjonuje m. in. kurs gitarowy.

**Kawiarenka –** integracja w czystej postaci po niedzielnej Mszy świętej akademickiej. Przy herbacie i dobrym cieście wspólnie wchodzimy w nowy tydzień pracy.

**ROZMOWA Z DUSZPATERZEM**

Rozmowa pozwala na zbudowanie więzi, relacji opartej na zaufaniu. Dlatego też w naszym duszpasterstwie istnieje możliwość indywidualnego spotkania z duszpasterzem. Na początku każdego tygodnia roku akademickiego na stronie: [www.rozmowa.dasandal.pl](http://www.rozmowa.dasandal.pl/) znajdziesz wolne terminy spotkań i umówisz się na rozmowę. W ramach spotkania można poprosić także o spowiedź i prowadzenie duchowe. Od 2014 duszpasterzem akademickim jest ks. Piotr Rymuza.

**DA „STUDNIA”**

Czym jest Duszpasterstwo Akademickie? Chyba lepiej zapytać „Kim jesteśmy?”… Kim są ludzie, którzy przychodzą do Studni, dlaczego swój cenny studencki czas spędzają właśnie tutaj? Oczywiście nie da się w kilku zdaniach opisać, kim jesteśmy, bo my się w kilku zdaniach nie mieścimy! Są wśród nas studenci różnych warszawskich uczelni (UW, SGGW, PW, SGH, …) z różnych kierunków studiów (prawa, weterynarii, matematyki, socjologii, psychologii, anglistyki, …). Są wśród nas pasjonaci fotografii, pięknie śpiewający scholowicze i tacy, którym tego talentu brak :), imprezowicze i mole książkowe, dusze towarzystwa i osoby nieśmiałe… Co więc nas łączy? Przede wszystkim wspólna wiara, chęć lepszego zrozumienia siebie, świata, Boga. W tym pomagają nam spotkania tematyczne, nasi dominikańscy duszpasterze, a przede wszystkim — możliwość skonfrontowania swoich poglądów i zwykła rozmowa z drugim człowiekiem, studentem — takim, jak Ja i Ty. A wszystko to w miłej atmosferze wspólnych wyjazdów, ognisk czy kolacji. Jak wygląda bycie w Duszpasterstwie? W ciągu tygodnia odbywa się wiele różnych spotkań, każdy wybiera dowolne z nich, na które chce przychodzić — dyskusyjne, modlitewne, naukowe lub towarzyskie, można też dołączyć do naszej scholi.

Oprócz tego organizujemy wyjazdy, mniej lub bardziej spontaniczne spotkania, wiele wspólnych akcji — jak to znajomi. Wszyscy są zaproszeni — Ty też, nawet jeśli jeszcze nikogo z nas nie znasz. Szybko poznasz!

**Dominikańskie DA „FRETA 10”**

Dominikańskie Duszpasterstwo Akademickie „Freta 10” jest miejscem, w którym staramy się poznawać Boga na bardzo wiele sposobów. Działamy przy klasztorze ojców dominikanów przy ulicy Freta 10 na warszawskiej starówce, w roku akademickim spotkania w duszpasterstwie odbywają się praktycznie każdego dnia.

Bardzo istotny jest dla nas intelektualny aspekt wiary - na **wtorkowych spotkaniach** z zaproszonymi gośćmi zgłębiamy tajniki filozofii i teologii. Środowe spotkania są dla nas okazją, żeby usłyszeć, co Bóg mówi do nas w swoim Słowie - słuchamy fragmentu Pisma Świętego i poświęconej mu konferencji, a następnie rozważamy usłyszane Słowo i modlimy się Nim.

Nasze duszpasterstwo jest grupą ludzi, którzy wyznają jedną wiarę i wierzą w jednego Boga, ale jednocześnie mają niezwykle różnorodne poglądy na wiele spraw - okazją do tego, by się nimi wymieniać i lepiej poznawać punkt widzenia drugiego człowieka będą odbywające się **w czwartki spotkania dyskusyjne**. W pierwszym semestrze **w czwartki** odbywać się będą również spotkania dla par, w czasie których zakochani będą mogli dowiedzieć się, jak tworzyć udaną relację, która będzie ich zbliżać do Boga.

Okazją do spotkania z Bogiem i oderwania się od codziennego zgiełku będą spotkania piątkowe, w czasie których będziemy modlić się kanonami Taize. W piątki na swoje próby zaprasza również schola, która pięknym czterogłosowym śpiewem stara się pomagać innym w modlitwie. Sobota jest natomiast dniem, w którym na różnorodnych warsztatach możemy rozwijać nasze talenty i dzielić się nimi z innymi członkami duszpasterstwa.

Niezwykle ważna jest też dla nas służba drugiemu człowiekowi - w poniedziałki spędzamy czas z podopiecznymi domu pomocy społecznej – rozmawiamy z nimi, czytamy im książki, oferujemy im naszą obecność. We wszystkie dni powszednie zapraszamy ponadto na msze święte w naszej kaplicy **(od poniedziałku do piątku o 7.00, w soboty o 8.00), a po nich na śniadanie.**

Centrum naszej działalności jest niedzielna **msza święta o 19.30 w kościele św. Jacka przy ul. Freta 10**, o której piękno dba nasza schola i ministranci. W tygodniu spotkania rozpoczynają się zazwyczaj o godzinie 19, wcześniej, o 18, zapraszamy na adorację Najświętszego Sakramentu. Bieżące informacje można znaleźć na stronie naszego duszpasterstwa na **Facebooku oraz w grupie DA Freta Tablica Ogłoszeń**.

Duszpasterstwo Akademickie “Freta 10” to miejsce gromadzące ludzi niezwykle różnorodnych, oferujące wiele spotkań i aktywności. Serdecznie zapraszamy każdego, kto chciałby razem z nami poznawać Boga i drugiego człowieka.

**DA ŚW. KRZYŻ**

Duszpasterstwo Adamieckie św. Krzyż działa już od ponad 55 lat przy parafii i Bazylice   
pw. św. Krzyża ul. Krakowskie Przedmieście 3 w Warszawie. Jest prowadzone przez Księży Misjonarzy św. Wincentego a Paulo.

**Ramowy plan:**

**Niedziele:**19.30: **Msze św.** akademickie w dolnym kościele (w wakacje 19.00 Bazylika).

**Wtorki: Spotkania formacyjne o 19:30** w salce  św. Wincentego (a czasem w dolnym kościele). Bardzo różna tematyka od: z życia wziętych po biblijne, dyskusyjne, modlitewne, integracyjne. Zapraszamy także ciekawych gości.

**Środy:** **Adoracje *z ciszą i muzyką w tle w sercu miasta***. Górny kościół, godzina 19:30.

Jest to idealna okazja, aby wśród codziennego zabiegania na chwilę przystanąć, pomyśleć i spotkać się z Panem Bogiem.

**Kurs tańca** - ***Anioły Parkietu*** o 20.30 w wybrane środy po adoracji.

**Czwartki:**  ***Jutrzenki*** czyli msze św. o  7.00 rano, a po pyszne śniadania i kawa w salce akademickiej.

W pozostałe dni realizujemy przeróżne pomysły od spacerów, spotkań modlitewnych, kulinarnych, tanecznych po wyjścia do kina, teatrów, wieczory planszówek itd.

Działają sekcje: Liturgiczna, Schola, Wspólnota Uwielbienia, Grupa charytatywna - wolontariat, która szczególnie podejmuje przeróżne dzieła miłosierdzia, Drużyna sportowa (piłka nożna i siatkówka) i inne.

Gorąco zapraszamy do Wspólnoty, Formacji, Modlitwy, Przygody, Wyjazdów, Rekolekcji, Pielgrzymek do Częstochowy (Grupa BIAŁA) i Santiago de Compostela i wiele innych… Leć z nami.

**Zajdziesz na FB:  [https://www.facebook.com/daswkrzyz/](https://www.facebook.com/daswkrzyz/" \t "_blank)**

**[https://da-swkrzyz.weebly.com/](https://da-swkrzyz.weebly.com/" \t "_blank)**

**DA UKSW W Warszawie**

Duszpasterzami na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie są:   
s. Judyta Bajuk (nazaretanka) i ks. Rafał Burnicki (salezjanin).

W ramach DA UKSW działają 3 wspólnoty: Jeshua, Miriam i Nazaret, tworzące całość opatrzoną skrótem JMN.

**Wspólnota Jeshua** jest wspólnotą zrzeszającą osoby w różny sposób związane z uniwersytetem (studenci, absolwenci, pracownicy) gromadzące się raz w tygodniu w domu zakonnym Salezjanów w Łomiankach. Charyzmatem tej wspólnoty jest modlitwa przed Najświętszym Sakramentem, a spotkania formacyjne opierają się o praktykę Lectio divina.

**Wspólnota Miriam** zrzesza studentów UKSW, a także inne osoby do 26. roku życia.   
Jest to wspólnota maryjna, w której podczas spotkań formacyjnych członkowie wspólnoty naśladują Maryję śpieszącą z pomocą potrzebujących wsparcia modlitewnego, ewangelizacyjnego i podejmują tematy ważne dla młodych ludzi. Spotkania odbywają się raz w tygodniu na teranie UKSW (kampus Młociny).

**Wspólnota Nazaret** zrzesza młode małżeństwa wraz z dziećmi. Ta wspólnota gromadzi się w domu zakonnym ss. Nazaretanek w Warszawie (ul. Czerniakowska) raz w miesiącu. Formacja wspólnoty opiera się na praktykowaniu trzech podstawowych filarów: dialogu małżeńskiego, liturgii domowej i modlitwy małżonków.

Zarówno studenci jak i pracownicy UKSW mają możliwość korzystania z propozycji duszpasterskich **DA UKSW** takich jak: codzienna Eucharystia i adoracja Najświętszego Sakramentu, posługa sakramentu pojednania, kierownictwa duchowego prowadzonego przez duszpasterzy UKSW, korzystanie z gościnności tzw. “Tramwaju”, a więc pomieszczenia duszpasterstwa na terenie kampusu UKSW na Młocinach. W ciągu całego roku akademickiego można wziąć udział w nabożeństwach okresowych (droga krzyżowa, Roraty itp..) i rekolekcjach prowadzonych przez DA UKSW na terenie Uniwersytetu, a także poza nim w ramach rekolekcji JMN.

W ramach DA UKSW funkcjonuje także diakonia muzyczna i diakonia posługi modlitwy wstawienniczej.

Więcej informacji na stronie [www.da.uksw.edu.pl](http://www.da.uksw.edu.pl) a także na FB:

<https://www.facebook.com/DuszpasterstwoAkademickieUKSW>

**Akademicka Wspólnota Ruchu Światło-Życie**

**przy parafii św. Jakuba Apostoła**

Nasza wspólnota zawiązała się po adwentowych rekolekcjach akademickich w 1998 r. Spotykamy w **poniedziałki o 20:00** przy parafii św. Jakuba Apostoła przy pl. Narutowicza na warszawskiej Ochocie. Podczas spotkań wspólnie się modlimy, zapraszamy ciekawych gości, rozmawiamy, budujemy relacje.

Moderatorem wspólnoty jest **ks. Grzegorz Demczyszak**.

Spotkania formacyjne odbywają się w małych grupach (według materiałów Ruchu Światło-Życie). Jednym z podstawowych elementów formacji są piętnastodniowe wakacyjne oazy rekolekcyjne kończące kolejne etapy deuterokatechumenatu.

Dwukrotnie w ciągu roku odbywają się oazy modlitwy, kilkudniowe (najczęściej weekendowe wyjazdy związane z refleksją nad konkretnym zagadnieniem z dziedziny duchowości, liturgii, czy życia Kościoła). Doświadczenie charyzmatu Ruchu Światło-Życie, przeżywane we wspólnocie, prowadzi nas do głębszego, świadomego zaangażowania we wspólnotę Kościoła, dlatego od kilku lat pomagamy organizacyjnie podczas Rekolekcji Muzycznych ([muzykolekcje.pl](http://muzykolekcje.pl)) oraz współtworzymy Scholę Akademicką przy naszej parafii. Osobiste przyjęcie Jezusa Chrystusa jako Pana i Zbawiciela, odnawiane i pogłębiane w formacji deuterokatechumenalnej, przygotowuje do wejścia w rzeczywistość diakonii (służby) stanowiącej niezbędny element żywej parafii-wspólnoty.

Pragniemy, jako Wspólnota, wypełniać swe powołanie do dawania świadectwa o Chrystusie, zwłaszcza w tak bardzo potrzebującym tego, środowisku młodzieżowym i studenckim.

**DA „DĄB”**

Nasze Duszpasterstwo spotyka się regularnie:

**We wtorki** - **Wspólnota Reuel - o 19:15** zaczynamy Mszą Świętą w Kaplicy Akademickiej**, o 20:00** modlimy się medytacją ignacjańską, następnie proponujemy dzielenie z medytacji według Kręgów Magis (osobom, które nie wiedzą, jak wykonać medytację lub dzielenie wszystko wyjaśnimy!) i wspólną herbatę, dyskusję lub planszówki.

**W środy - o 19:15** - msza święta w Kaplicy Akademickiej, później spotkania grup o 20:00 - Grupa Kontakt - tutaj charakter spotkań jest różny - Uwielbienie, modlitwa wstawiennicza, dyskusje, konferencje; Manresa - medytacja ignacjańska, następnie dzielenie i herbata; Taize - modlitwa Taize

**W czwartki - 18:30** - medytacja ignacjańska grupy Postakademickiej, następnie o 19:30 msza święta w Kaplicy Akademickiej. Po mszy konferencje, herbata, czas na rozmowy.

**W niedziele - 19:30** - msza święta akademicka w Sanktuarium - o 17:30 spotyka się Schola, o 18:45 Liturgiczna Służba Ołtarza. Po mszy świętej co tydzień zapraszamy na herbatę, rozmowę, planszówki.

Nasze Duszpasterstwo organizuje też wydarzenia nieregularne: (Nie)rekolekcje na dobry początek, Rekolekcje w Życiu Codziennym, rekolekcje wielkopostne, adwentowe, konferencje, wieczory filmowe, wieczór talentów. Pomagamy przy Mszy z modlitwą o uzdrowienie, modlimy się z chorymi w szpitalu na Banacha (w czasach przed-pandemią) i działamy charytatywnie. Proponujemy spotkania różnego typu, każdy zainteresowany znajdzie coś dla siebie.

Wszystkie szczegóły znajdują się na stronie [http://dab.jezuici.pl/](http://dab.jezuici.pl/" \t "_blank) , na naszym Facebooku podajemy najbardziej aktualne informacje. Wszystkim osobom nowym w naszym Duszpasterstwie chętnie wyjaśnimy sposób modlitwy, zaproponujemy nagrania z konferencji naszego Duszpasterstwa dotyczące duchowości ignacjańskiej, wyjaśnimy wątpliwości. Do Duszpasterstwa można dołączyć w dowolnej chwili w trakcie trwania roku, jesteśmy otwarci dla wszystkich zainteresowanych!